

# Träningschema VIBF - säsongen 2026-2027

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Måndag                         | Tisdag                                     | Onsdag                         | Torsdag                        | Fredag                                    |                 | Lördag                          |                 | Söndag                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|
| 16.45<br>-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>F16/17</b>                  | <b>P16 &amp; P17</b><br>Dubbla 4x4 planer* | <b>F14/15</b>                  | <b>P14</b>                     | <b>F16/17</b>                             | 08:00           | <b>Ledig tid /</b>              | 08:00           | <b>Ledig tid /</b>                        |
| 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16:45-18:00                    | 16:45-17:55                                | 16:45-18:00                    | 16:45-18:00                    | 17:00 - 18:15                             | 9:00            | <b>08:00-09:00</b>              | 9:00            | <b>08:00-09:00</b>                        |
| 18.00<br>-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>F14/15</b>                  | <b>P13 &amp; P14</b><br>Samträning         | <b>F13</b>                     | <b>P13</b>                     | <b>F14/15 &amp; P13</b><br>Varannan vecka | 09:00<br>-      | <b>FP20</b>                     | 09:00<br>-      | <b>P17</b>                                |
| 19.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18:00-19:00                    | 18:00-19:00                                | 18:00-19:00                    | 18:00-19:00                    | 18:15-19:15                               | 10:00           | 09:00-10:00                     | 10:00           | 09:00-10:00                               |
| 19.00<br>-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>F13</b>                     | <b>P10</b>                                 | <b>F11/12</b>                  | <b>P15</b><br>**               | <b>F11/12</b>                             | 10:00<br>-      | <b>F18/19</b>                   | 10:00<br>-      | <b>P16</b>                                |
| 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 19:00-20:00                    | 19:00-20:00                                | 19:00-20:00                    | 19:00-20:00                    | 19:15-20:15                               | 11:00-          | 10:00-11:00                     | 11:00-          | 10:00-11:00                               |
| 20.00<br>-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>F11/12</b>                  | <b>HJ-Herr</b>                             | <b>Dam</b>                     | <b>P10</b>                     | <b>Ledig tid</b>                          | 11:00<br>-      | <b>P18</b>                      | 11:00<br>-      | <b>P15</b>                                |
| 21.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20:00 - 21:00                  | 20:00-21:00                                | 20:00-21:00                    | 20:00-21:00                    | 20:15-21:00                               | 12:00           | 11:00-12:00                     | 12:00           | 11:00-12:00                               |
| 21.00<br>-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dam</b>                     | <b>HJ-Herr</b>                             | <b>Dam</b>                     | <b>HJ-Herr</b>                 | <b>Ledig tid</b>                          | 12:00<br>-      | <b>P19</b>                      | 12:00<br>-      |                                           |
| 22.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 21:00-22:00                    | 21:00-22:00                                | 21:00-22:00                    | 21:00-22:00                    | 21:00-22:00                               | 13:00           | 12:00-13:00                     | 13:00           | <b>Matchfix</b>                           |
| 22.00-<br>22.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Plocka in sarg<br>och material | Plocka in sarg<br>och material             | Plocka in sarg<br>och material | Plocka in sarg<br>och material | Plocka in sarg<br>och material            | 13:00-<br>13:30 | <b>Matchfix</b><br>13:00-13:30  | 13:00-<br>13:30 | 12:00-13:30                               |
| <p><b>OBS! Plantiderna på fredagar är förskjutna med 15 minuter p.g.a tidigare bokning av annan förening.</b></p> <p>* Tis 16:45-17:55, tid behövs för att bygga om sarg (från små planer till en stor plan) till kl 18:00</p> <p>** P15 tränar på stor plan, planen ska ej byggas om</p> <p>*** Veteranlagets tid kan ibland behövas tas i anspråk för match.</p> |                                |                                            |                                |                                |                                           | 13:30-<br>18:00 | <b>Matchtid</b>                 | 13:30-<br>19:00 | <b>Matchtid</b>                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                            |                                |                                |                                           | 18:00-<br>19:00 | <b>Matchtid</b>                 | 19:00-          | <b>13:30-19:00</b>                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                            |                                |                                |                                           | 19:00-<br>20:00 | <b>Matchtid</b>                 | 19:00-          | <b>Veteranlaget</b><br>***<br>19:00-20:30 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                            |                                |                                |                                           | 20:00-<br>21:00 | <b>Ledig tid</b><br>20:00-21:00 | 20:30-<br>21:00 | <b>Ledig tid</b><br>20:30-21:00           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                            |                                |                                |                                           | 21:00-<br>22:00 | <b>Ledig tid</b><br>21:00-22:00 | 21:00-<br>22:00 | <b>Ledig tid</b><br>21:00-22:00           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                            |                                |                                |                                           |                 |                                 |                 |                                           |